



# After School ミライン 文京 GARDEN



8月だより

プログラム

夏休みに入りました。暑さにも負けず、子どもたちは元気いっぱい過ごしています。

夏に気をつけたいのが熱中症です。熱中症とは、気温と湿度が高い環境に、私たちの身体が適応できないことで起こる症状のことです。熱中症は予防が最も大切といわれています。

<熱中症の予防に効果的なこと>

- ① 水分をこまめにとる。(水、麦茶)
- ② 塩分を適度にとる。
- ③ 外では帽子をかぶる。
- ④ 涼しい服を着る。
- ⑤ 睡眠をしっかり取る。



このうち①の水分について、どれくらいとれば十分なのでしょう？大人の場合は、20分おきに200cc(コップ1杯くらい)を飲むのが効果的といわれているそうです。喉が乾いたと感じる前に、水分をとるよう心がけましょう。ミラインでもこまめに水分補給の声かけをしてみたいです。疲れている時は無理をせず、適度な休息をとりながら夏を乗り切りましょう！

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
			1	2	3
5	6	7	8	9	10
段ボール工作	落語の日	英語F 英語S	味めぐり47	プログラミング	
12	13	14	15	16	17
振替休日	折り紙カレンダー	折り紙カレンダー	スペシャルおやつ「かきごおり」	段ボール工作	
19	20	21	22	23	24
ミラインギネス	薬育教室	みつばち教室「ミツバチア」 英語F 英語S	ミラインラボ「イカ解剖」	プログラミング	
26	27	28	29	30	31
ケシカスチャレンジ コマ修行	アートタイム「ソルトペイント」	英語F 英語S	お誕生日会	ミラインシネマズ Ticket	

【夏休みのご利用について】 夏休みのご利用についての詳細を記載した「夏休みのせいかつ」をコドモの「資料室」へ掲載しております。ご確認の程、よろしくお願い申し上げます。



# がつ 8月のプログラム

こさま にゅうしつじかん ないよう じかん へんこう  
お子様の入室時間により、プログラム内容や時間に変更になる場合がございます。ご了承ください。

か げつ にち きん  
5日(月)、16日(金)

## 段ボール工作



だん  
段ボールとガムテープで  
工作を楽しもう!

ねんせいじょう さんか  
※2年生以上が参加できます

じかん  
時間◎16:00~

か  
6日(火)

## 落語の日

らくごか  
プロの落語家さんが  
ミラインへ来てくれます!  
ほんもの らくご あじ  
本物の落語を味わおう!



じかん  
時間◎16:00~

か もく  
8日(木)

## 味めぐり47



とうきょうと  
東京都のおやつを  
みんなで食べよう!

じかん  
時間◎15:00~

にち もく  
15日(木)  
スペシャルおやつ  
「かきごおり」

すきなシロップを  
かけてたべてね♪

じかん  
時間◎15:00~



にち げつ  
19日(月)  
ミラインギネス

ミラインオリジナル  
きょうぎ きろく ちょうせん  
競技で記録に挑戦!

じかん  
時間◎16:00~



か か  
20日(火)  
やくいくきょうしつ  
薬育教室

やくざいし ぐすり まな  
薬剤師さんから薬のことについて学ぼう。  
ほごしゃ かた さんかかう しょうさい  
保護者の方も参加可能です。詳細は  
れんらく  
コドモンにてご連絡いたします。

じかん  
時間◎①16:00~16:30  
②16:40~17:10



にち すい  
21日(水)  
みつばち教室  
「ミツバチア」



あかさか  
赤坂TBS からミツバチがきます。

みつばち博士になっちゃおう!

※要申し込み(定員あり)

しょうさい  
詳細はコドモンにてご連絡いたします。

じかん  
時間◎10:30~



にち もく  
22日(木)  
ミラインラボ  
「イカ解剖」



スルメイカを解剖して  
しら 調べてみよう!

じかん  
時間◎10:30~  
15:30~



にち げつ  
26日(月)  
コマ修行

めざ めいじん  
目指せコマ名人!  
わざ  
カッコいい技ができるように  
たくさん修行しよう。

じかん  
時間◎16:00~



にち か にち すい  
27日(火)、28日(水)、  
29日(木)  
アートタイム「ソルトペイント」

しお え  
塩で絵をかいてみよう! どんなふうになるかな?

じかん  
時間◎10:30~  
15:30~



にち きん  
30日(金)  
ミラインシネマス

ミラインが映画館に!  
えいが み ず  
映画を観てのんびり過ごそう。

じかん  
時間◎14:00~



がつ とくべつ あんない  
8月の特別プログラムのご案内

えいご  
英語

ばしょ れきせんこうえんむ  
場所は礫川公園向かいの  
かしかいぎしつ こうらくえん  
貸会議室『ナチュラルック後楽園』で  
じっし  
実施させていただきます。

か すい にち すい にち すい  
7日(水)・21日(水)・28日(水)

① ファースト  
FIRSTクラス

じかん  
時間 ⌚ 16:00~16:40

いどう ふく じかん  
(移動を含む時間: 15:45~16:55)

② セカンド  
SECONDクラス

じかん  
時間 ⌚ 16:50~17:40

いどう ふく じかん  
(移動を含む時間: 16:35~17:55)

【英語をご希望された保護者の皆様へ】

- ◆英語特別プログラムは「セイハ英語学院」よりネイティブ講師をお迎えし、実施いたします。
- ◆1年を通してのレッスンとなりますので、途中退会は原則お断りさせていただきます。
- ◆欠席された場合、返金はいたしかねます。毎週参加できるように、日時の調整にご協力ください。
- ◆施設が臨時閉室した際は、振替を実施する予定です。振替ができなかった場合は、返金でご対応をさせていただきます。



キッズ  
これからKIDS  
きょうしつ  
プログラミング教室

ばしょ れきせんこうえんむ  
場所は礫川公園向かいの  
かしかいぎしつ こうらくえん  
貸会議室『ナチュラルック後楽園』で  
じっし  
実施させていただきます。

か きん にち きん  
9日(金)・23日(金)

① しょきゅう  
初級クラス

じかん  
時間 ⌚ 16:00~16:50

いどう ふく じかん  
(移動を含む時間: 15:45~17:05)

② じょうきゅう  
上級クラス

じかん  
時間 ⌚ 17:00~17:50

いどう ふく じかん  
(移動を含む時間: 16:45~18:05)

【プログラミングをご希望された保護者の皆様へ】

- ◆プログラミングは「これから KIDS」よりプログラミング講師をお迎えし、実施します。
- ◆11ヶ月(全22回)のカリキュラムを組んで実施しております。可能な限りご参加いただけるようお願いいたします。
- ◆やむを得ず欠席した場合、返金はいたしかねます。その際は、ミラインの職員が補習の時間を別途設けます。
- ◆施設が臨時閉室した場合は、振替を実施する予定です。振替ができなかった場合は、返金でご対応をさせていただきます。

【特別プログラムをご希望された保護者の皆様へ】

- ◆ゲリラ豪雨や警報級の雷雨等の悪天候の際は、お子さまの安全を第一に優先し、特別プログラムは中止いたします。  
その際、返金や振替実施はございません。ご了承ください。