



# After School ミライン 文京 GARDEN



## 9月だより

## プログラムカレンダー

日差しが強い日が続く、9月に入っても昼夜問わず暑い日が続きます。  
 さて、夏休みに子ども達とお弁当を食べる機会があったのですが、  
 お弁当を開けた瞬間「先生のお弁当不思議な匂いがする〜!」と言われ  
 ました。その原因はお弁当に入れていた“ぬか漬け”です。  
 ぬか漬けとはお米を精米する時にできる米糠を利用して野菜等を発酵  
 させ漬ける「漬け物」の事で、発酵食品です。そこで今回は『発酵』の  
 豆知識を書いてみようと思います。

カビや酵母、細菌などの微生物の働きによって、食べ物の栄養が分解  
 され味や香りがよくなることを「発酵」といいます。  
 発酵の働きをしてくれる微生物の事を「発酵菌」と呼び、発酵菌に  
 よって食べ物を発酵させたものが「発酵食品」です。



ヨーグルト、味噌、納豆は身近な発酵食品としてよく知られてい  
 ます。発酵菌は食べ物をおいしくするだけでなく、栄養を高めたり長  
 い間、保存できるようにしたり、とても便利です。また、発酵食品  
 は腸内環境を整えたり、免疫力がアップしたりと、体にも良いの  
 です!

ぜひ、身近な発酵食品を見つけて食べてみてくださいね!

いつかミラインで、味噌づくりをしてみたいなあ〜。

発酵食品を食べて、まだまだ続く暑い日々を乗り切りましょう!!

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
1	2	3 えいご 英語	4 ダンス	5 プログラミング	6 
8 アートタイム	9 アートタイム	10 えいご 英語	11 ひなんくんれん 避難訓練	12 折り紙カレンダー	13 
15 敬老の日	16 あじ 味めぐり	17 えいご 英語	18 折り紙カレンダー	19 プログラミング 段ボール工作	20 
22 ★ナイトミライン★	23 秋分の日	24 えいご 英語 折り紙カレンダー	25 そとあそび① 外遊び①	26 そとあそび② 外遊び②	27 
29 フェイス Face ペイント	30 そとあそび③ 外遊び③ たんじょうびかい 誕生日会				



【保護者の皆様へ】

・9月22日(月)の祝前日に“秋の特別プログラム”として『ナイトミライン』を実施いたします。

19:00~21:00までの時間となりますが、延長料金はかかりません。

(お食事代は別途かかります。)

秋の夜長!ぜひ夜のミラインでの活動を体験してください。





お子様の入室時間により  
プログラム内容や時間が  
変更になる場合がございます。  
ご了承ください。

 **か もく**  
**4日 (木)**  
**ダンス**  
講師のShoko先生と  
楽しくおどろう！  
時間 ① 16:00～

 **か げつ**・**か か**  
**8日 (月)・9日 (火)**  
**アートタイム**  
トイレットペーパーの芯を  
使ってリアルな蛇を作るよ！  
時間 ① 15:00～

 **にち もく**  
**11日 (木)**  
**避難訓練**  
富阪警察署の警察官の方々に  
防犯について学びます！  
時間 ① 15:30～

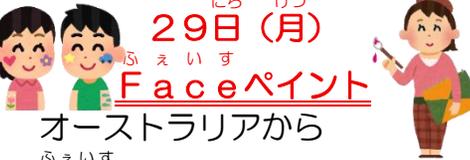
**にち きん** / **にち もく**  
**12日 (金) / 18日 (木)**  
**折り紙カレンダー**  
折り紙を折って10月の  
カレンダーを作ろう！  
時間 ① おやつ後～

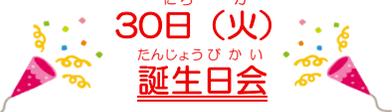
 **にち か**  
**16日 (火)**  
**味めぐり**  
みんなで、ご当地の  
おやつを食べよう。  
時間 ① 15:00～

 **にち きん**  
**19日 (金)**  
**ダンボール工作**  
今月もダンボールを使って  
色々なものを作ってみよう！  
時間 ① 15:45～

 **にち もく**  
**25日 (木)**  
**にち きん**  
**26日 (金)**  
**にち か**  
**30日 (火)**  
**外遊び**  
清和公園で遊ぼう！  
雨天・熱中症警戒アラート  
が発令された場合は、室内遊  
びを実施します。  
※参加をご希望の方は、  
コドモンアンケートに  
ご回答ください。  
時間 ① 15:30～17:00

 **にち げつ**  
**22日 (月)**  
**ナイトミライン**  
秋の夜長を  
夜のミラインで過ごそう！  
時間 ① 19:00～  
② 21:00～  
詳細は  
コドモンで配信します。

 **にち げつ**  
**29日 (月)**  
**Faceペイント**  
オーストラリアから  
Faceペイントアーティストが  
来てくれます！顔や腕に素敵  
な絵を描いてもらおう！  
時間 ① おやつ後～  
詳細は  
コドモンで配信します。

 **にち か**  
**30日 (火)**  
**誕生日会**  
9月生まれの  
友だちを  
みんなで祝いするよ！  
時間 ① 17:40～



がつ とくべつ あんない  
9月の特別プログラムのご案内



か すい か すい にち すい か すい  
3日(水)・10日(水)・17日(水)・24日(水)

ばしょ ごうしつ  
場所：ミライン202号室

ばしょ へんこう ばあい じぜん れんらく  
※場所が変更になる場合は事前にご連絡いたします。

① **FIRST**クラス

じかん  
時間 ⌚ 16:00~16:40

② **SECOND**クラス

じかん  
時間 ⌚ 16:50~17:40

【英語をご希望された保護者の皆様へ】

- ◆英語特別プログラムは「セイハ英語学院」よりネイティブ講師をお迎えし、実施いたします。
- ◆1年を通してのレッスンとなります。毎週参加できるよう、日時の調整にご協力ください。
- ◆途中退会は原則お断りさせていただきます。また返金もいたしかねます。ご了承ください。
- ◆施設が臨時閉室した際は振替を実施する予定です。振替ができなかった場合のみ、返金対応をさせていただきます。



これからKIDS  
プログラミング教室



か きん にち きん  
5日(金)・19日(金)

ばしょ ごうしつ  
場所：ミライン202号室

ばしょ へんこう ばあい じぜん れんらく  
※場所が変更になる場合は事前にご連絡いたします。

① **初級**クラス

じかん  
時間 ⌚ 16:00~16:50

② **上級**クラス+

じかん  
時間 ⌚ 17:00~17:50

【プログラミングをご希望された保護者の皆様へ】

- ◆プログラミングは「これから KIDS」よりプログラミング講師をお迎えし、実施します。
- ◆11ヶ月(全22回)のカリキュラムを組んで実施しております。ご参加いただけますよう日時の調整にご協力ください。
- ◆やむを得ず欠席した場合、返金はいたしかねます。その際は、ミラインの職員が補習の時間を別途設けます。
- ◆施設が臨時閉室した場合は、振替を実施する予定です。振替ができなかった場合のみ、返金対応をさせていただきます。

【特別プログラムをご希望された保護者の皆様へ】

- ◆料金については、半期ごとに前払いでお支払いいただきます。やむを得ず、途中退会する際、返金は出来かねます。後期に関しては、10月に後期のレッスンを継続するかのご意思確認を行ったうえで料金のお支払いをお願いします。